

Forever Garcinia Plus®

O Forever Garcinia Plus é um suplemento nutricional, que contém diversos ingredientes que podem ajudar a perder peso quando combinados com uma dieta equilibrada e exercício moderado. O principal ingrediente é uma substância natural derivada do fruto de uma árvore do sul da Ásia, a Garcinia Cambogia, também conhecida como Tamarindo do Malabar. A casca deste fruto é seca e usada para produzir ácido hidroxicitrico (AHC). Quimicamente, o AHC é muito semelhante ao ácido cítrico que se encontra nas laranjas e outros citrinos. O fruto da Garcinia Cambogia é do tamanho de uma laranja, mas mais parecido com uma abóbora. Durante séculos, este fruto tem sido usado em culinária e na fitoterapia no sul da Índia e na Tailândia.

Especialistas em fitoterapia nos anos 60, tomaram conhecimento das excelentes qualidades do AHC, ao verificarem que este ingrediente reduz, no organismo, a produção de gorduras a partir dos hidratos de carbono. Durante o metabolismo normal de uma refeição, as calorias dos hidratos de carbono que não são utilizadas imediatamente como energia ou armazenadas como glicogénio são convertidas em gorduras no fígado. O AHC actua, inibindo a enzima (citrate liase) que converte estas calorias em gordura. Como resultado, o organismo queima as gorduras armazenadas, levando à perda de peso.

Quando existe produção e armazenamento suficientes de glicogénio no fígado é enviada uma mensagem ao cérebro que indica que ingeriu suficiente comida. Esta acção é designada por reflexo de saciedade, que inibe o apetite e reduz o desejo de mais comida.

INGREDIENTES

Extracto de Garcinia Cambogia, Óleo de Açafrão, Gelatina, Glicerina, Trigliceridos de Cadeia Média, Água Purificada, Cera de Abelhas, Lecitina, Extracto de Alfarroba, Dióxido de Titânio e Picolinato de Crómio. **Contém Soja.**

CONTEÚDO

70 cápsulas.

MODO DE USAR

Tomar uma cápsula, três vezes ao dia preferencialmente 30 - 60 minutos antes das refeições.



Informação Nutricional

Quantidade da Toma - 3 cápsulas gelatinosas
Tomas por Embalagem - 23

	Quantidade Por Toma	%Dose Diária*
Energia	15	-
Energia das Gorduras	15	-
Lípidos	1,5 g	< 3%
Sódio	15 mg	< 3%
Cálcio	285 mg	30%
Ferro	1,2 mg	6%
Crómio	300 mcg	240 %
Extracto de Garcinia Cambogia, pó (casca do fruto) (fornece 250 mg de [-] ácido hidroxicitrico por cápsula)	1500 mg	†

* Percentagem de Dose Diária baseado numa dieta de 2000 calorias
† Dose Diária não estabelecida



- Contém AHC , um inibidor natural do apetite.
- AHC inibe a enzima que converte os hidratos de carbono em gorduras.
- Uma solução eficaz na gestão de peso.

Outros Ingredientes Activos do Forever Garcinia Plus®

Um ingrediente importante do Forever Garcinia Plus é o Picolinato de Crómio. O Crómio é raramente encontrado na alimentação actual. O açúcar e o exercício levam o organismo a gastar mais crómio do que é consumido normalmente. Três cápsulas de Forever Garcinia Plus fornecem 300 mcg de crómio, corrigindo esta carência alimentar comum. O crómio ajuda a quebrar o açúcar para que possa ser utilizado pelo organismo. A falta de crómio pode provocar fadiga e um excesso de produção de gordura.

Os outros dois ingredientes importantes do Forever Garcinia Plus são os Triglicéridos de Cadeia Média (TCM) e o Óleo de Açafrão. Estes são muitas vezes denominados por “gorduras saudáveis”. Estes óleos ajudam a manter os vasos sanguíneos flexíveis e mostram ser importantes na saúde do sistema cardiovascular. Ao estimularem o metabolismo, o organismo queima estes óleos para obter energia rapidamente, tornando o Forever Garcinia Plus num excelente suplemento para um estilo de vida activo ou desportivo. Os benefícios adicionais destes dois óleos contribuem ainda para uma pele, cabelo e unhas saudáveis.



Informação adicional

- Forever Garcinia Plus é apropriado para qualquer tipo de metabolismo, seja rápido ou lento. Não é necessário ajustar as quantidades em função do peso ou altura do corpo.
- A Garcinia não deverá ser tomada durante a gravidez ou amamentação.
- Deverá consultar o seu médico antes de tomar Garcinia, principalmente se tiver hipertensão, diabetes, problemas cardíacos, renais ou de fígado.