

Forever Calcium®

O Cálcio é o mineral mais comum encontrado no corpo humano, correspondendo a cerca de 2% do nosso peso total. Cerca de 99% do cálcio do organismo, está armazenado nos dentes e nos ossos, enquanto que o restante se encontra distribuído pelas células nervosas, sangue, tecidos e outros fluidos do organismo.

Largamente associado ao crescimento e manutenção dos ossos e dos dentes, o Cálcio é também essencial para a coagulação do sangue e transmissão dos impulsos nervosos.

O cálcio é necessário à nossa função muscular e na libertação de hormonas, incluindo a insulina. De acordo com as estatísticas Norte-Americanas, 75% dos Americanos não obtêm na sua alimentação os requisitos da dose diária recomendada. O Cálcio é o principal mineral que ajuda a fortalecer os ossos. As crianças e os adolescentes, principalmente, necessitam de quantidade suficiente de Cálcio na sua alimentação, pois é nestas idades que o Cálcio é armazenado nos seus ossos, para mais tarde, ajudar a prevenir problemas que envolvem uma redução da quantidade da massa óssea. O pico da massa óssea e do armazenamento de cálcio no esqueleto é atingido durante a idade da adolescência. Os adolescentes, especialmente as raparigas, têm mais probabilidades de desenvolver ossos fracos e de ter danos indesejáveis mais tarde. O Cálcio dos ossos começa a decrescer nos jovens adultos, e diminui progressivamente com a idade, especialmente, nas mulheres. Uma alimentação com quantidade suficiente de cálcio pode ajudar a minimizar esta perda. Uma dieta rica em Cálcio encoraja o organismo a queimar mais gordura e a eliminar a quantidade de gordura recentemente acumulada.

Estimativas indicam que cerca de 30 a 50 milhões de Americanos são intolerantes à lactose, isto é, que não conseguem digerir a lactose, um açúcar natural existente no leite e nos laticínios, e assim não podem consumir quantidades suficientes para manter as suas necessidades de Cálcio. Para indivíduos não tolerantes a qualquer lactose ou que não gostem de laticínios, os suplementos de cálcio podem ser uma opção. O mais eficaz é o Citrato de Cálcio, porque se dissolve facilmente no estômago e é absorvido eficazmente.

O Forever Calcium é uma fórmula super concentrada de Citrato de Cálcio que fornece ao seu organismo 100% da Dose Diária recomendada de Cálcio (DDR). Misturado com um leve aroma de baunilha, a dose de toma diária contém 1000 mg de cálcio combinados com Vitamina D e Magnésio - dois elementos essenciais para uma máxima absorção de cálcio. Tomar 2 comprimidos de Forever Calcium ao pequeno almoço e dois ao jantar é um modo fácil e eficaz para obter o cálcio necessário para promover a boa saúde dos ossos.

CONTEÚDO

90 comprimidos.



Estes produtos não pretendem diagnosticar, mitigar, tratar, curar ou prevenir uma doença específica ou grupo de doenças. Em caso de doença ou problema de saúde recomenda-se que consulte o seu técnico de saúde.



Informação Nutricional

Quantidade da Toma - 4 comprimidos

Tomas por Embalagem - 22

	Quantidade Por Toma	%Dose Diária*
Energia	10	-
Hidratos de Carbono	2 g	< 1%
Fibra	1 g	4%
Vitamina D (como colesterciferol)	400 UI	100%
Cálcio (como citrato de cálcio)	1000 mg	100%
Magnésio (como óxido de magnésio)	400 mg	100%

* Percentagem da Dose Diária baseada numa dieta de 2000 calorias

OUTROS INGREDIENTES

Fosfato Dicálcico, Ácido Esteárico, Croscarmelose de Sódio, Estearato de Magnésio, Extracto de Soja, Ácido Cítrico, Hidroxipropilmetilcelulose e Aroma Natural. **Contém Soja.**

MODO DE USAR

Tomar quatro comprimidos por dia, às refeições.



- Fórmula de Citrato de Cálcio combinada com vitamina D e Magnésio.
- Fácil de digerir e de fácil absorção.
- A dose de toma diária fornece ao organismo 100% do DDR de cálcio.

Ref. Produto: 206