

Aloe Body Toning Kit

KIT CORPORAL TONIFICANTE DE ALOE VERA

Mimar o corpo em casa com esta excelente colecção que a FOREVER criou para obter a melhor forma e sentir-se bem.

Esta colecção única de produtos destinados a melhorar a aparência da pele e a reduzir a celulite conta com a acção térmica dos ingredientes naturais utilizados em conjunto com o efeito das plantas que cuidadosamente se escolheram para provocar a libertação das toxinas e líquidos acumulados. A película envolvente para utilização em conjunto com o Tonificante Corporal de Aloe reforça o efeito e potencia a acção do produto.

Os produtos são constituídos por Aloe Vera Gel e por Plantas Europeias conhecidas pelas propriedades adelgaçantes e refirmantes essenciais para a prevenção da celulite e ainda outros ingredientes com acção térmica.

O resultado é uma pele tonificada, elegante, sedosa ao toque, mais uniforme, com minimização da textura irregular provocada pela celulite e com menos volume nos locais onde incidu a aplicação. Perder volume naturalmente e mimar como nunca o corpo. Experimentar!

INGREDIENTES

Os ingredientes de cada produto estão descritos na respectiva ficha do manual nesta secção dos Cuidados da Pele.

MODO DE USAR

Para obter excelentes resultados seguir as instruções exactamente como descritas na página seguinte.

PRECAUÇÕES

- Não utilizar na gravidez, ou após ter sido submetida a alguma cirurgia recentemente, ou se se sofre de flebite ou problemas de circulação ou quaisquer outros problemas do sistema cardiovascular.
- Experimentar primeiro numa pequena área da pele para verificar se ocorre alguma reacção alérgica.
- Lavar as mãos imediatamente a seguir à aplicação.
- Evitar o contacto com os olhos.
- Não aplicar os produtos no rosto, peito ou zona genital.
- Se alguma irritação ocorrer na pele, lavar com água imediatamente.
- Não aplicar em pele irritada ou recentemente depilada.

Cada Kit contém:

- 1 Gel de Banho de Aloés
- 1 Tonificante Corporal de Aloés
- 1 Refirmante Corporal de Aloés
- 1 Luva de Fibras
- 1 Película Envolvente



Cuidados da Pele

Kit Corporal Tonificante de Aloés

Instruções de Utilização

PASSO 1 – LIMPAR A PELE COM O GEL DE ALOÉS E A LUVA DE FIBRA: Experimentar a frescura do Gel de Banho de Aloés na pele. Ensaboar, esfregar e revitalizar a pele enquanto relaxa com o Gel de Banho de Aloés e activa a pele com a luva de fibra nos locais onde se concentra a celulite. Aplicar o Gel de Banho de Aloés nas áreas onde se deseja reduzir a celulite e massajar a pele em movimentos circulares com a luva de fibra até obter uma espuma espessa. Passar por água e secar a pele. Utilizar diariamente para uma pele macia e radiosa. A pele está agora preparada para o passo 2.

PASSO 2 – MARCAR E MEDIR: Para comparar os resultados da perda de volume, medir as áreas onde aplicar o Creme Tonificante Corporal de Aloés e apontar os resultados do antes e depois da utilização do programa do Kit Corporal Tonificante de Aloés. Antes de iniciar o processo Tonificante e antes de se envolver na película, medir e marcar a pele com o marcador e na fita métrica. Estas marcas ajudam a orientar e ter a certeza do que se marcou. Após o processo Tonificante com a película, medir novamente e comparar com as medidas anteriores.

PASSO 3 – APLICAÇÃO TONIFICANTE CORPORAL DE ALOÉS (ALOE BODY TONER): Aplicar primeiro numa pequena área da pele para verificar se há alguma reacção alérgica antes da aplicação do Creme Tonificante Corporal. Se após 24 horas não se verificar vermelhidão ou irritação na pele, pode aplicar-se abundantemente nas áreas onde se deseja obter firmeza. O Tonificante Corporal de Aloés terá um efeito térmico estimulante na pele, quanto mais creme se aplicar maior será o efeito.

PASSO 4 – APLICAÇÃO DA PELÍCULA ENVOLVENTE PRECAUÇÕES: Para própria segurança não aplicar esta película no rosto, pescoço, peito, ombros, antebraços, tornozelos ou zona genital. Enrolar a película envolvente nas áreas onde se aplicou o Tonificante Corporal de Aloés. Esta película é indicada para envolver apenas a parte superior dos braços, abdómen e coxas. Pode aplicar-se uma 2.ª volta da película nestes locais. Relaxar numa posição confortável e deixar ficar a película envolvente durante 1 hora aproximadamente. Tentar não mexer muito nem adormecer. Após cerca de 1 hora cortar a película com uma tesoura sem bicos e retirar tudo. Medir o corpo novamente nos locais onde se marcou antes da aplicação do Tonificante. Subtrai-se a diferença do total obtido da primeira marcação – a diferença representa a perda de centímetros obtida. Massajar o resto do Creme Tonificante que ficou na pele.

MANUTENÇÃO TONIFICANTE REFIRMANTE DE ALOÉS (ALOE BODY CONDITIONING CREME): Entre as aplicações do Tonificante Corporal de Aloés, aplicar abundantemente o Creme Refirmante por todo o corpo para obter uma pele macia e resplandecente. Este creme é o parceiro ideal do Tonificante Corporal para ajudar o corpo a obter uma pele bonita, rejuvenescida e firme. A aplicação regular destes 2 elementos essenciais do Kit Corporal Tonificante de Aloés, combinados com uma dieta equilibrada e exercício regular ajudam a reduzir o aparecimento da celulite. Aplicar o Creme Refirmante directamente na pele nas áreas que não foram sujeitas ao processo de Tonificação e envolvimento com a película. Ou utilizar em todo o corpo como creme de manutenção quando não se realiza o envolvimento com a película. Este Creme Refirmante ajuda a libertar os líquidos e toxinas retidos na pele e a eliminar as células gordas.

PRECAUÇÕES: Não utilizar na gravidez, ou no caso de ter sido submetida a alguma cirurgia recentemente, ou se se sofre de flebites ou problemas de circulação ou quaisquer outros problemas do sistema cardiovascular. Não utilizar na pele irritada e ou recentemente depilada; não utilizar imediatamente após o banho. Não aplicar no peito, rosto, mucosas ou área dos genitais. Evitar contacto com os olhos. Em caso de irritação da pele ou reacção passar por água morna abundantemente. Lavar as mãos imediatamente após a aplicação dos cremes. Fechar bem os tubos e mantê-los fora do alcance das crianças.

NOTAS A TER EM CONTA: O processo do Tonificante Corporal com a película de envolvimento deve ser seguido com o objectivo de tonificar e perder volume. Os efeitos deste processo são mais visíveis em pessoas que ganharam peso recentemente uma vez que a gordura acumulada ao fim de muito tempo se torna mais difícil de perder porque se torna dura e vai ficando infiltrada na estrutura da pele mais profunda. As pessoas com mais firmeza muscular também terão resultados menos visíveis com o processo de tonificação com a película. Exercício regular e dieta equilibrada ajuda a manter resultados a longo prazo. Para quem aumentou de peso e perdeu massa muscular recentemente, obterá resultados excelentes e motivadores. O processo Tonificante deve ser aplicado 2 a 3 vezes na primeira semana e diminuir as aplicações nas semanas seguintes de acordo com o objectivo e necessidade. É normal sentir sede depois do processo de Tonificação porque se perde água do corpo. Recomendamos beber mais água para aumentar o metabolismo e acelerar a eliminação de água e gordura retidas.

